

# Congreso de Educación Física y Ciencias

14º Argentino, 9º Latinoamericano, 1º Internacional

18 al 23 de octubre y del 1 al 4 de diciembre 2021



## EL DESAFIO DE ENSEÑAR ATLETISMO EN PANDEMIA

**Carlos Cassanello**

Departamento de Educación Física – FaHCE – UNLP  
/ Ensenada

[cassanellocarlos@gmail.com](mailto:cassanellocarlos@gmail.com)

---

**Palabras claves:** Atletismo, Adolescentes, Pandemia,  
Conectividad

# INTRODUCCION

Antes de la pandemia, el método de enseñanza era de 2 horas de cursada

Presencial semanal, teórica y práctica, para el ámbito formal y no formal

El eje de esta enseñanza está centrado en el abordaje de las practicas del

Atletismo, carreras, saltos y lanzamientos, para adolescentes y jóvenes.

# ENSEÑANZA EN PANDEMIA

Durante la pandemia para la enseñanza del Atletismo se utilizo el Campus de la UNLP

Desarrollando los contenidos en videos y un zoom semanal Se utilizaron los foros de consulta del campus y correo electrónico.

Eventualmente se uso el soporte de youtube

Las entregas de los trabajos de los alumnos se realizaron en varias instancias

En forma virtual, brindando la posibilidad de asesoramiento en forma diaria.

# ASPECTOS DESFAVORABLES

Dificultades de conectividad.

Relativa participación de los alumnos en las clases virtuales

Aprendizaje de los contenidos en videos (imposibilidad de su practica)

# ASPECTOS FAVORABLES

Utilización de los foros de consulta

Buena respuesta del campus

Positiva la utilización del zoom

Puntualidad en las entregas de las actividades propuestas

# CONCLUSION

La conclusión es que se pudo desarrollar los contenidos del eje adecuadamente

Permitiendo que los alumnos se apropien de saberes

Se trabajaron todos los contenidos.

La cursada en pandemia no fue un obstáculo desde el punto de vista teórico,

resolviendo los problemas mencionados, pero si lo fue desde la practica.

Al finalizar esta situación, se seguirá haciendo uso de algunas clases en vivo

como apoyo de cursada. Para alumnos en distancia o en situaciones

Especiales, será de gran ayuda

# BILIOGRAFIA

Hegedus, J. (1981). *Técnicas Atléticoas. Buenos Aires: Stadium.*

Mazzeo, E. (2001). *Atletismo para todos. Buenos Aires: Stadium*